

5 napos kihívás: 2. nap

Megkérdőjelezés



Munka

<p>Mi az, amivel jelenleg elégedett vagyok? Mi az, ami most jó?</p>	<p>Mi az, amit hiányosnak érzek? Mi az, amit másképp kellene csinálni?</p>	<p>Mi volna az, ami sokkal inkább szolgálna? Mire cserélném, ha tehetném? Mit választanék helyette?</p>
---	--	---

Önszeretet

<p>Mi az, amivel jelenleg elégedett vagyok? Mi az, ami most jó?</p>	<p>Mi az, amit hiányosnak érzek? Mi az, amit másképp kellene csinálni?</p>	<p>Mi volna az, ami sokkal inkább szolgálna? Mire cserélném, ha tehetném? Mit választanék helyette?</p>
---	--	---

Életmód és táplálkozás

<p>Mi az, amivel jelenleg elégedett vagyok? Mi az, ami most jó?</p>	<p>Mi az, amit hiányosnak érzek? Mi az, amit másképp kellene csinálni?</p>	<p>Mi volna az, ami sokkal inkább szolgálna? Mire cserélném, ha tehetném? Mit választanék helyette?</p>
--	---	--